

糖尿病教育入院(10日間)を受ける患者様へ(入院時にこの用紙をご持参下さい)


日付 経過	(水) 入院当日	(木) 入院2日目	(金) 3日目	(土) 4日目	(日) 5日目	(月) 6日目	(火) 7日目
治療 処置 検査	()キロカロリー 食事・薬物・運動療法を行います。  毎朝、朝食前に体重・血圧を測定しましょう。 検査 毎日、血糖値を1日4回(毎食前&眠前)に測ります	採血・血糖測定が、各食前と食後2時間後にあります 朝食後(:) 昼食後(:) 夕食後(:)  蓄尿検査があります。	血糖測定を1日4回測定します。食後に測ることはありません。	<自由記載欄>			
活動	外出し運動もできます。外出には医師の許可が必要です。外出時は看護師に声をかけてください。  踵のある靴をはいて行きましょう。 院内でのウォーキングもOKです。目標は5000-7000歩です。						
食事	 治療食以外は食べられません。持ち込みの飲食は禁止です。 飲み物は無糖のもの、脂肪の入っていないものを選びましょう。						
清潔	 シャワー浴ができます。 ご利用方法については、入院時に看護師から説明があります。						
排泄	 便の検査があります。検査については看護師より説明があります。	/ (:) ~ / (:)まで  朝から尿をためていただきます。		 尿を溜めることはありません。			
説明・指導	※入院中の指導は、すべてご家族も同席できません。ご希望の際は看護師にお尋ねください。  15時～集団栄養指導が、16時～検査の教室が病棟カンファレンス室であります。できれば、15時～の栄養指導には 食事を作られるご家族もご出席をお願いします。	 14時30分～服薬指導が、15時30分～運動療法が病棟カンファレンス室であります	病棟で看護師より説明します。  「低血糖について」  15時30分～ 医師の講義が病棟カンファレンス室であります。	 休日に指導はありません。 外出し、運動しましょう。	 看護師より説明します 「シックデイ・災害時について」  15時30分～ 医師の講義が病棟カンファレンス室であります。	病棟で看護師より説明します 「日常生活・フットケアについて」 	
その他	 過去に糖尿病教育入院をされている方には簡単なテストがあります。 また、入院時アンケートにご協力をお願いします。 近医眼科で記載してもらった糖尿病眼科手帳を主治医にみせてください。						

注) 病名・診療内容および入院期間については現時点で考えられるものであり、状況に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がございましたらお尋ねください。
注) 治療内容に関しては、主治医より直接お話しがあります。合併症などによっては検査を主治医判断で追加することもあります。
注) インスリン治療の患者様に関しては、インスリンの取り扱い方法や血糖測定器の使用方の指導も追加されます。

作成日: 2013/02/11
改訂日: 2016/10/22

横浜南共済病院

糖尿病教育入院(10日間)を受ける患者様へ(入院時にこの用紙をご持参下さい)

日付 経過	/ (水) 入院8日目	/ (木) 9日目	/ (金) 10日目
治療	()キロカロリー 食事・薬物・運動療法を行います。	採血・血糖測定が、各食前と食後2時間 後にあります	朝食後のみ血糖値測定を行います。
処置	 毎朝、朝食前に体重・血圧を測定しましょう。	朝食後(:) 昼食後(:) 夕食後(:)	
検査	毎日、血糖値を1日4回(毎食前&眠前)に測ります		
活動	<p>外出し運動もできます。外出には医師の許可が必要です。外出時は看護師に声をかけてください。</p> <p> 踵のある靴をはいて行きましょう。</p> <p>院内でのウォーキングもOKです。目標は5000-7000歩です。</p>		
食事	<p> 治療食以外は食べられません。持ち込みの飲食は禁止です。</p> <p>飲み物は無糖のもの、脂肪の入っていないものを選びましょう。</p>		
清潔	<p> シャワー浴ができます。</p>		
排泄	<p> 制限はありません。</p>		
説明・指導	<p> 看護師より説明します 「食事の改善について」</p>	<p> 理解度テストを行います。</p> <p>主治医より退院前のお話し があります。</p>	
その他	退院前のアンケートにご協力ください。		<p>会計窓口でお会計を行い、退院となります。次回外来日の説明・薬をお渡します。</p> <p></p>

注) 病名・診療内容および入院期間については現時点で考えられるものであり、状況に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がありましたらお尋ねください。